

tiempos de aplicación en trabajos aerl y aerm en funcion de los resultados en el T30 10" en AEL y 30" en AEM (Olbrecht, 2000)

chicas							chicos						
distancia	100		200		400		distancia	100		200		400	
nadada	aerl	aerm	aerl	aerm	aerl	aerm	nadada	aerl	aerm	aerl	aerm	aerl	aerm
1825	1,38	1,33	3,22	3,10	6,50	6,27	1850	1,44	1,37	3,41	3,28	7,25	7,03
1850	1,37	1,32	3,20	3,07	6,45	6,22	1875	1,42	1,36	3,36	3,23	7,16	6,54
1875	1,36	1,31	3,17	3,05	6,41	6,17	1900	1,41	1,35	3,31	3,18	7,07	6,45
1900	1,35	1,30	3,15	3,03	6,36	6,12	1925	1,39	1,33	3,23	3,14	6,58	6,36
1925	1,34	1,29	3,13	3,01	6,32	6,08	1950	1,38	1,32	3,19	3,11	6,54	6,30
1950	1,33	1,28	3,10	2,59	6,28	6,04	1975	1,36	1,30	3,16	3,07	6,46	6,22
1975	1,32	1,27	3,08	2,57	6,23	6,00	2000	1,35	1,29	3,12	3,04	6,38	6,14
2000	1,31	1,26	3,06	2,55	6,19	5,56	2025	1,33	1,27	3,07	3,00	6,32	6,08
2025	1,30	1,25	3,04	2,53	6,15	5,52	2050	1,32	1,26	3,04	2,57	6,26	6,02
2050	1,29	1,24	3,02	2,51	6,11	5,48	2075	1,30	1,25	3,02	2,55	6,19	5,56
2075	1,28	1,23	3,00	2,49	6,07	5,44	2100	1,29	1,24	3,00	2,52	6,14	5,51
2100	1,27	1,22	2,58	2,47	6,03	5,40	2125	1,28	1,23	2,58	2,50	6,10	5,47
2125	1,26	1,21	2,57	2,45	5,59	5,36	2150	1,27	1,22	2,56	2,48	6,06	5,43
2150	1,25	1,20	2,55	2,43	5,56	5,33	2175	1,26	1,21	2,55	2,46	6,02	5,39
2175	1,24	1,20	2,53	2,41	5,52	5,29	2200	1,26	1,20	2,54	2,44	5,58	5,35
2200	1,23	1,19	2,52	2,40	5,48	5,26	2225	1,25	1,20	2,52	2,43	5,55	5,31
2225	1,22	1,18	2,50	2,38	5,45	5,23	2250	1,23	1,19	2,49	2,41	5,51	5,27
2250	1,21	1,17	2,48	2,37	5,42	5,22	2275	1,22	1,18	2,47	2,39	5,47	5,23
2275	1,20	1,16	2,47	2,35	5,39	5,19	2300	1,21	1,17	2,45	2,38	5,43	5,19
2300	1,19	1,16	2,45	2,33	5,35	5,16	2325	1,20	1,16	2,43	2,36	5,39	5,15
2325	1,19	1,15	2,43	2,32	5,32	5,12	2350	1,19	1,15	2,41	2,33	5,35	5,11
2350	1,18	1,14	2,42	2,30	5,29	5,09	2375	1,18	1,14	2,39	2,31	5,31	5,08
2375	1,17	1,13	2,40	2,29	5,26	5,06	2400	1,17	1,13	2,37	2,29	5,27	5,04
2400	1,16	1,13	2,39	2,27	5,23	5,03	2425	1,16	1,12	2,35	2,27	5,23	5,00
2425	1,16	1,12	2,37	2,26	5,20	5,00	2450	1,15	1,11	2,33	2,25	5,19	4,56
2450	1,15	1,11	2,36	2,24	5,17	4,57	2475	1,14	1,10	2,31	2,23	5,15	4,52
2475	1,14	1,10	2,35	2,23	5,14	4,54	2500	1,13	1,09	2,29	2,22	5,12	4,49
2500	1,14	1,10	2,33	2,22	5,12	4,51	2525	1,12	1,08	2,28	2,20	5,08	4,45
2525	1,13	1,09	2,32	2,20	5,09	4,48	2550	1,11	1,07	2,26	2,18	5,05	4,42
2550	1,12	1,08	2,31	2,19	5,06	4,44	2575	1,10	1,06	2,24	2,16	5,01	4,38
2575	1,12	1,08	2,29	2,18	5,04	4,41	2600	1,09	1,05	2,22	2,15	4,58	4,35
2600	1,11	1,07	2,28	2,16	5,01	4,38	2625	1,09	1,04	2,21	2,13	4,54	4,31
2625	1,10	1,06	2,27	2,15	4,58	4,35	2650	1,08	1,03	2,20	2,11	4,51	4,28